

## Jornadas de Actualización

# Ejercicio Físico, Salud y Calidad de Vida

Pamplona, 26 de Enero de 2023

Facultad de Ciencias de la Salud. Universidad Pública de Navarra. Salón de actos. Avda. Barañain s/n  
Inscripción gratuita hasta llenar el aforo en la dirección de correo: [efit@navarra.es](mailto:efit@navarra.es)



### 15:45-16:00 Bienvenida y presentación

16:00-16:20 - Prescripción de Ejercicio físico de precisión en la medicina moderna.  
**Mikel Izquierdo**

16:25-16:45 - Estado de salud y COVID-19 persistente: resultados preliminares de un estudio de prueba de concepto: Proyecto EXERCOVID. **Robinson Ramírez-Vélez**

16:45-17:00 - Variabilidad de la frecuencia cardiaca en pacientes con síntomas de covid-19 persistente: Proyecto EXERCOVID. **Sergio Oscoz**

17:05-17:20 - Efectos de una intervención multimodal sobre factores de riesgo y estilos de vida para la prevención del deterioro cognitivo en personas con riesgo aumentado de demencia y fragilidad cognitiva. Estudio CITA GO-ON. **Mikel L. Saéz de Asteasu**

17:25-17:40 - ¿Los pacientes geriátricos pueden beneficiarse de programas de entrenamiento?. **Fabrizio Zambóm Ferraresi**

### Descanso

18:00-18:20 - Actividad física en el entorno escolar: una pieza clave para la salud integral de los escolares. **Antonio García-Hermoso**

18:25-18:40 - Observatorio de actividad física; un programa de intervención con ejercicio físico en un Centro de Salud. **Alicia Alonso-Martínez**

18:45-19:00 - Relación entre la condición física, indicadores de composición corporal y componentes de la actividad física en escolares españoles. **Yesenia García-Alonso**

19:05-19:20 - Asociación entre las habilidades motrices básicas, dominios de la actividad física y la condición física en preescolares españoles. **Gaizka Legarra**

19:25-19:40 - Actividad física y salud en niños y adolescentes con diabetes mellitus tipo 1. Proyecto Diactive-I. **Nidia Huerta-Uribe**

19:45-20:00 - Actualización de incidencia global de diabetes tipo 1 en niños y adolescentes, y aplicación de una APP móvil para prescribir ejercicio físico personalizado. **Ignacio Hormazabal**

20:00-20:15 – Preguntas

Patrocinador

**E G Y M**