

## **2767 Curso de Prescripción de Actividad y Ejercicio Físico para la Salud**

**Dirigido a:** personal técnico de deportes, servicios sociales o salud de las Entidades Locales de Navarra, profesionales de la salud y el ejercicio físico.

*Acción formativa del Plan de Formación Continua de 2022 promovido por la FNMC, a efectos de financiación y certificación de asistencia del personal de entidades locales.*

**Lugar:** Facultad de Ciencias de la Salud. Universidad Pública de Navarra. Salón de actos.

Avda. Barañain s/n

**Día:** viernes, 14 de octubre de 2022

**Hora:** 9:00 a 14:00

### **Inscripciones:**

**Personal de entidades locales:** Boletín electrónico del Plan de Formación de la FNMC

**Personal de otras entidades:** En la dirección de correo [efit@navarra.es](mailto:efit@navarra.es) indicando *Nombre y dos Apellidos, DNI y lugar de trabajo.*

### **Objetivos:**

- Conocer las últimas evidencias científicas y recomendaciones sobre los beneficios del ejercicio físico para la salud de la ciudadanía.
- Analizar los modelos de gestión actuales y más destacados de receta deportiva y social en el ámbito comunitario.
- Informar sobre las más recientes novedades sobre subvenciones públicas en programas de receta deportiva-social de Navarra.

### **Contenido:**

- El ejercicio físico como prescripción de salud. Tratamiento y prevención de enfermedades, capacidad funcional y calidad de vida. Utilidad del ejercicio físico como medicina.
- Recursos a disposición de los servicios deportivos. Convocatorias del Gobierno de Navarra y de la Unión Europea en el marco del NGEU.
- La atención primaria de salud y la prescripción de actividad físico-deportiva.
- Presentación de experiencias desarrolladas en localidades de Navarra.

### **Organiza:**

*Federación Navarra de Municipios y Concejos, Plan de Formación Continua.*

### **Colaboran:**

*Instituto Navarro del Deporte. Gobierno de Navarra.*

*Departamento de Ciencias de la Salud de la UPNA. Navarrabiomed. Grupo Ejercicio físico y calidad de Vida (E-FIT).*

*ATEDENA-NAKITEL Asociación Técnica del Deporte Municipal en Navarra Nafarroako Udaletako Kirol Elkarte Teknikoa*

## AVANCE DE PROGRAMA

*8:45-9:00 Bienvenida y presentación*

**9:00-9:40**

**Utilidad real del ejercicio como medicina: la Receta de Ejercicio Físico.**

*Ponente:* Mikel Izquierdo, Navarrabiomed, Idisna, Universidad Pública de Navarra. Departamento de Ciencias de la Salud.

**9:45-10:25**

**La atención primaria de salud y la prescripción de la actividad física**

*Ponente:* Yolanda Martínez Cámara, Directora gerente de Atención Primaria de SNS del Gobierno de Navarra

**10:30-11:00**

**Los recursos disponibles, convocatorias dirigidas a las EELL**

*Ponente:* Ana Onaindia Salaberria Instituto Navarro del Deporte

**11:00-11:30**

**Descanso**

**11:30-12,10**

**Presente y futuro de la receta deportiva en España.**

*Ponente:* Sonia Herce Azanza, Presidenta del Colegio de Educadores/as Físico Deportivos de Navarra y secretaria general del Consejo COLEF.

**12:15-13:45**

**Presentación de experiencias de programas de Actividad y Ejercicio Físico para la Salud en Navarra**

**UPNA Departamento de Ciencias de la Salud: *Observatorio de Actividad Física en el Centro de Salud de Iturrama.***

**Presentación de programas de diversas entidades locales (pendientes de confirmación)**

**13:45-14:00 CIERRE: *presentación de las principales conclusiones***

