

SEMINARIO DOCTORAL - INSTITUTOS DE INVESTIGACIÓN:

VARIABILIDAD DE LA FRECUENCIA CARDIACA EN REPOSO COMO INDICADOR DE SALUD

Día: 19 de septiembre de 2022

Hora: de 9,00 a 14,00

Lugar: Sala de Conferencias del edificio Jerónimo de Ayanz. UPNA

Inscripciones: <https://forms.gle/x7KfbQtnUF71o5tQ7>

RESUMEN:

La variabilidad de la frecuencia cardiaca (es decir, la variación del tiempo entre latidos del corazón) en reposo es una variable fisiológica no invasiva que tiene una importante aplicabilidad tanto en clínica como en el ámbito del rendimiento deportivo. Gracias al avance tecnológico, esta variabilidad de la frecuencia cardiaca puede ser determinada utilizando dispositivos electrónicos conocidos como “pulsómetros” o monitores de frecuencia cardiaca. Lo cual favorece, y en cierta medida facilita, la aplicabilidad y accesibilidad de esta técnica en diferentes contextos (p.ej., científico, sanitario, consulta, gimnasio), al no ser necesario un equipamiento de difícil adquisición, manejo y/o acceso como podría ser un electrocardiógrafo.

En esta actividad teórico-práctica, aprenderemos las consideraciones metodológicas básicas para evaluar e interpretar la variabilidad de la frecuencia cardíaca en reposo en humanos utilizando monitores de frecuencia cardiaca (pulsómetros).

OBJETIVOS:

- Conocer la utilidad de la variabilidad de la frecuencia cardíaca en reposo y su uso e interpretación como marcador de salud.
- Aprender a evaluar la variabilidad de la frecuencia cardíaca en reposo (utilizando un monitor de frecuencia cardiaca), así como a seleccionar y analizar los datos obtenidos para su determinación.

AGENDA

9:00-11:00	Variabilidad de la frecuencia cardiaca en reposo: concepto e interpretación fisiológica
11:00-11:30	Descanso
11:30-12:30	Aplicaciones de la variabilidad de la frecuencia cardiaca en reposo enfocadas a la salud
12:30-13:30	Variabilidad de la frecuencia cardiaca en reposo: recomendaciones metodológicas generales
13:30-13:55	Selección y análisis de la variabilidad de la frecuencia cardiaca en reposo y su influencia en los resultados – parte práctica
13:55-14:00	Puesta en común, resolución de dudas- conclusiones

PONENTES:

- Abel Adrián Plaza Florido, Investigador Posdoctoral *Pediatric Exercise and Genomics Research Center, University of California, Irvine (USA)*

- Juan Manuel Alcántara Alcántara, Investigador Posdoctoral Juan de la Cierva – Formación, Universidad Pública de Navarra