GUÍA DE ACOGIDA · HARRERA GIDA

upna

CURSO 2020-2021 IKASTURTEA

DL NA 1069-2020 / LG NA 1069-2020

upna
Universidad Pública de Navarra
Nafarroako Unibertsitate Publikoa

4 PRESENTACIÓN
6 LA UPNA
8 ¿DÓNDE ESTAMOS?
12 ¿DÓNDE ME PUEDO INFORMAR?
14 INFORMACIÓN PERSONAL
16 MI VIDA ACADÉMICA
18 PARTICIPACIÓN
20 FORMACIÓN COMPLEMENTARIA
22 VIDA UNIVERSITARIA

4 AURKEZPENA
6 NUP ZER DEN
8 NON GAUDE?
12 NON EMANGO DIZKIDATE ARGIBIDEAK?
14 NORBERARENTZAKO INFORMAZIOA
16 NIRE IRAKASKUNTZA BIZITZA
18 PARTE HARTZEA
20 PRESTAKUNTZA OSAGARRIA
22 UNIBERSITATEKO BIZITZA

PRESENTACIÓN

Tienes en tus manos la guía con la información esencial sobre los servicios que te ofrece la Universidad Pública de Navarra. Asimismo, en la página web de la Universidad (www.unavarra.es) y en la Oficina de Atención Universitaria puedes encontrar información académica, de actividades culturales y deportivas, y de otras complementarias, permanentemente actualizadas.

Aprovecho la ocasión, como rector de la Universidad Pública de Navarra, para agradecer tu confianza en nuestra institución, enviarte un cordial saludo y desearte los mayores éxitos personales y profesionales.

Ramón Gonzalo García
Rector

AURKEZPENA

Eskuetan daukazun gida honek Nafarroako Unibertsitate Publikoak eskaintzen dizkizun zerbitzuei buruzko informazio funtsezkoa ematen dizu. Halaber, Unibertsitatearen webgunean (www.unavarra.es) eta Unibertsitate Arretarako Bulegoan etengabe eguneratuta dauzkazu irakaskuntza-informazioa, kultura- eta kiroljarduerei buruzko informazioa eta beste jarduera osagarri batzuei buruzko informazioa.

Nafarroako Unibertsitate Publikoko errektorea naizenez, aukera baliatu nahi dut gure erakundean jarri duzun konfiantza eskertu, agur bero bat bidali eta arrakasta pertsonal eta profesional handienak opa egiteko.

Ramón Gonzalo García
Errektorea

upna
Universidad Pública de Navarra
Nafarroako Unibertsitate Publikoa

LA UPNA

La Universidad se organiza en departamentos, facultades y escuelas, y servicios. Son los centros (facultades y escuelas) los que organizan todos los procesos (académicos, administrativos...) para obtener los títulos de grado. El profesorado, agrupado en los departamentos, se encarga de impartir las enseñanzas de su ámbito de conocimiento (por ejemplo, Matemáticas). La Universidad tiene seis centros. Familiarízate con tu escuela o facultad y conoce toda la información sobre el grado que cursas:

- Plan de estudios
- Asignaturas
- Horarios y aulas
- Programas de movilidad
- Exámenes

ESCUELAS / FACULTADES

A. Escuela Técnica Superior de Ingeniería Industrial, Informática y de Telecomunicación:
www.unavarra.es/ets-industrialesytelecos

B. Escuela Técnica Superior de Ingeniería Agronómica y Biociencias:
www.unavarra.es/ets-agronomos

C. Facultad de Ciencias Económicas y Empresariales:
www. unavarra.es/fac-economicas

D. Facultad de Ciencias Humanas, Sociales y de la Educación:
www.unavarra.es/fac-humanasysociales

E. Facultad de Ciencias Jurídicas:
www.unavarra.es/fac-juridicas

F. Facultad de Ciencias de la Salud:
www.unavarra.es/fac-cienciasdelasalud

NUP ZER DEN

Sailek, fakultateek, eskolek eta zerbitzuek osatzen dute Unibertsitatea. Ikastegiek (fakultateak eta eskolak) prozesu guztiak antolatzen dituzte (prozesu akademikoak, administratiboak...), gradu tituluak lortzeko. Irakasleak sailetan antolatzen dira, eta beren jakintza-arloko irakaskuntzak emateaz arduratzen direnak dira (esaterako, Matematika). Unibertsitateak sei ikastegi dauzka. Ezagutu zure eskola edo fakultatea, eta jaso ezazu egiten duzun graduari buruzko informazio guztia:

- Ikasketa plana
- Irakasgaiak
- Ordutegiak eta gelak
- Mugikortasun programak
- Azterketak

ESKOLAK / FAKULTATEAK

A. Industria, Informatika eta Telekomunikazio Ingeniaritzako Goi Mailako Eskola Teknikoa:
www.unavarra.es/ets-industrialesytelecos

B. Nekazaritzako Ingeniaritzako eta Biozientzietako Goi Mailako Eskola Teknikoa:
www.unavarra.es/ets-agronomos

C. Ekonomia eta Enpresa Zientzien Fakultatea:
www.unavarra.es/fac-economicas

D. Giza, Gizarte eta Hezkuntza Zientzien Fakultatea:
www.unavarra.es/fac-humanasysociales

E. Zientzia Juridikoen Fakultatea:
www.unavarra.es/fac-juridicas

F. Osasun Zientzien Fakultatea:
www.unavarra.es/fac-cienciasdelasalud

A

B

C

D

E

F

¿DÓNDE ESTAMOS?

La UPNA cuenta con dos campus: Pamplona y Tudela. El campus de Pamplona se divide en dos sedes, Arrosadia y Complejo Hospitalario de Navarra.

CAMPUS DE PAMPLONA / ARROSADIA

Autobuses urbanos:
líneas 1, 6, 9 y 11
Línea 1: Universidades
Línea 6: Rochapea-UPNA
Línea 9: Renfe-UPNA
Línea 11: Ezkaba-Edificio El Sario

- **A** Aulario
- **B** Cafetería
- **C** Edificio de los Acebos
- **D** Edificio de los Madroños
- **E** Edificio de los Magnolios
- **F** Edificio de las Encinas
- **G** Comedores
- **H** Edificio de las Sóforas (Administración y Gestión)
- **I** Rectorado
- **J** Edificio de El Sario
- **K** Finca de Prácticas e Investigación Agrícola
- **L** Edificio de la Secuoya
- **M** Pabellón Universitario de Navarra
- **N** Edificio Agrobiotecnología Mutilva
- **O** Residencia Universitaria Los Abedules
- **P** Edificio de los Olivos
- **Q** Edificio de los Pinos
- **R** Biblioteca
- **S** Edificio de los Tejos
- **T** Talleres y laboratorios
- **U** Instalaciones generales

NON GAUDE?

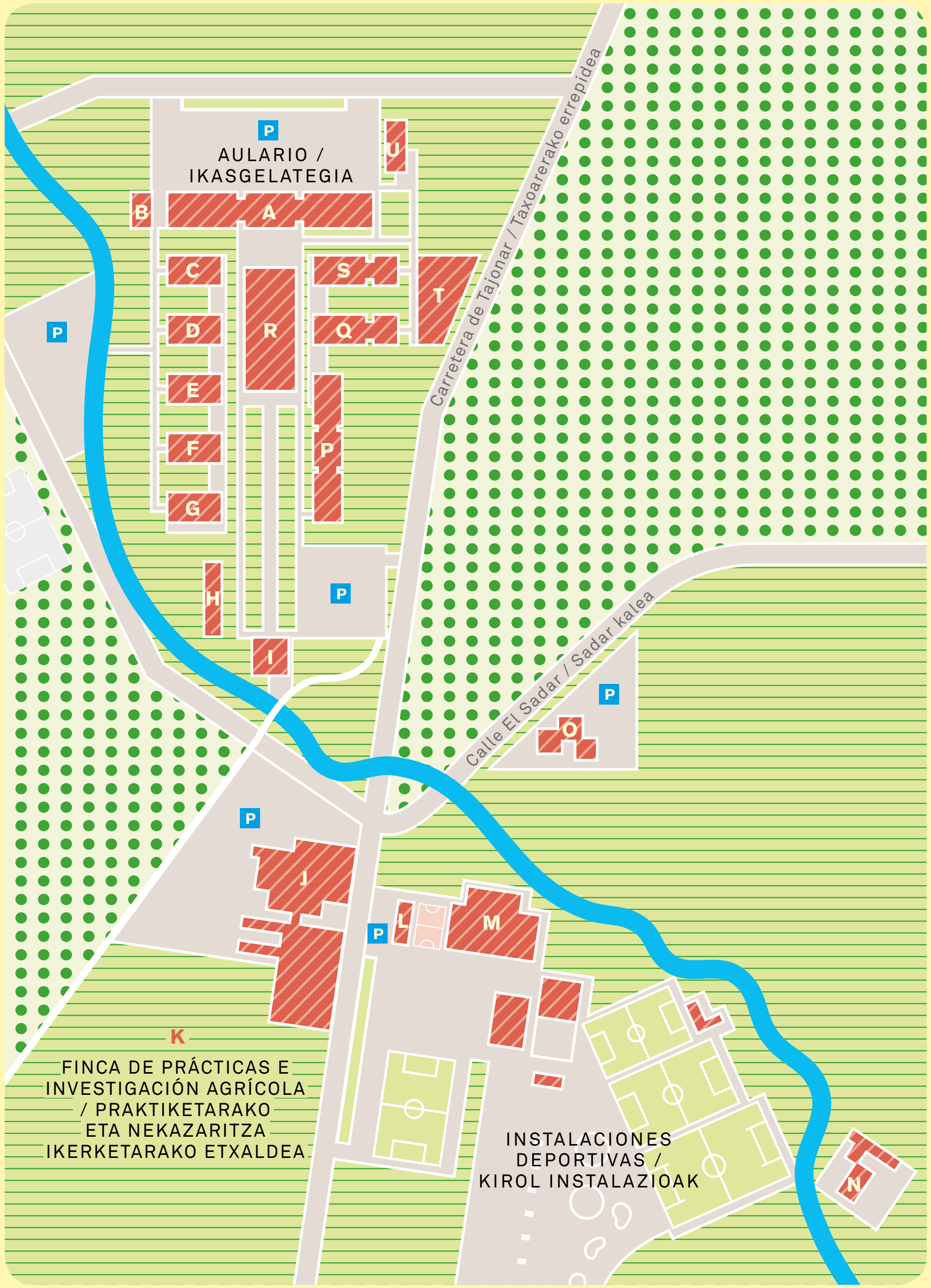
NUPek bi campus dauzka: Iruñekoa eta Tuterakoa. Iruñeko campusak bi egoitza ditu, Arrosadia eta Nafarroako Ospitalegunea.

IRUÑEKO CAMPUSA / ARROSADIA

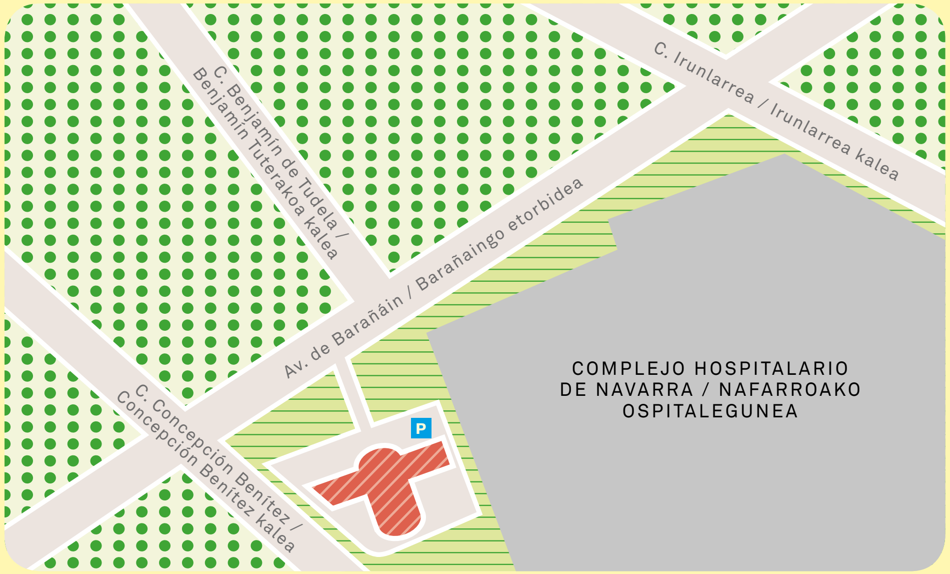
Hiribarneko autobusak:
1, 6, 9 eta 11. lerroak
1. lerroa: Unibertsitateak
6. lerroa: Errotxapea-NUP
9. lerroa: Renfe-NUP
11. lerroa: Ezkaba-Sario eraikina

- **A** Ikasgelategia
- **B** Kafetegia
- **C** Gorostiak eraikina
- **D** Gurbitzak eraikina
- **E** Magnoliak eraikina
- **F** Arteak eraikina
- **G** Jantokiak
- **H** Soforak eraikina (Administrazio eta Kudeaketa)
- **I** Errektoretza
- **J** Sario eraikina
- **K** Praktiketarako eta Nekazaritza Ikerketarako Etxaldea
- **L** Sekuoia eraikina
- **M** Nafarroako Unibertsitateko Kiroldegia
- **N** Mutiloako Agrobioteknologiako eraikina
- **O** Urkiak Unibertsitate-egoitza
- **P** Olibondoak eraikina
- **Q** Pinuak eraikina
- **R** Liburutegia
- **S** Haginak eraikina
- **T** Lantegiak eta laborategiak
- **U** Instalazio orokorrak

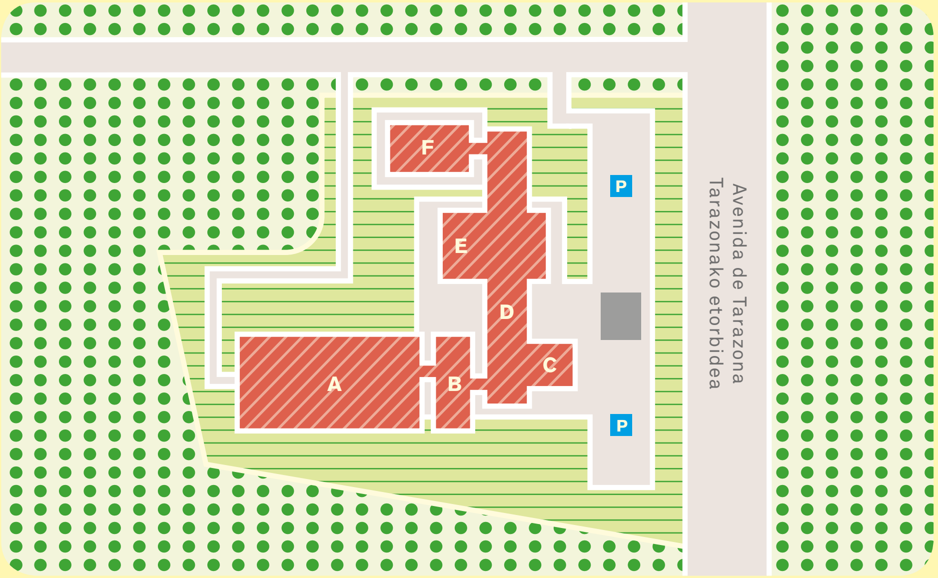
CAMPUS DE PAMPLONA / ARROSADIA
ARROSADIA IRUÑEKO CAMPUSA / ARROSADIA



CAMPUS DE PAMPLONA / COMPLEJO HOSPITALARIO DE NAVARRA
IRUÑEKO CAMPUSA / NAFARROAKO OSPITALEGUNEA



CAMPUS DE TUDELA
TUTERAKO CAMPUSA



CAMPUS DE PAMPLONA / COMPLEJO HOSPITALARIO DE NAVARRA
La Facultad de Ciencias de la Salud se encuentra situada en la avenida de Barañáin, dentro del área hospitalaria de Pamplona y frente al barrio de Mendebaldea.

Autobuses urbanos:
líneas 1, 2, 4, 7, 18 y 19
Línea 1: Universidad de Navarra – Universidad Pública de Navarra
Línea 2: Cortes de Navarra – Echavacoiz
Línea 4: Barañáin – Villava (extensiones: Arre - Oricáin - Huarte)
Línea 7: Villava – Chantrea – Barañáin
Línea 18: Urbanización Zizur Mayor - Sarriguren
Línea 19: Barañáin – Erripagaña

CAMPUS DE TUDELA
Ubicado al sur de la ciudad, en el eje de la carretera a Tarazona (N-121-C), que también constituye el acceso a la autopista Vasco – Aragonesa y a la variante de Tudela N-232 (Alfaro – Zaragoza).

Autobuses urbanos:
líneas 2 y 3
Línea 2 (Roja): Centro – Barrio de Lourdes – Hospital
Línea 3 (Amarilla): C. Antiguo – Hospital

En el plano:
A Talleres
B Ingeniería
C Biblioteca
D Aulario
E Cafetería
F Fisioterapia

IRUÑEKO CAMPUSA / NAFARROAKO OSPITALEGUNEA
Osasun Zientzien Fakultatea Barañain etorbidean dago, Iruñeko ospitale eremuaren barnean, Mendebaldea auzoaren aurrez aurre.

Hiribarneko autobusak:
1, 2, 4, 7, 18 eta 19. lerroak
1. lerroa: Nafarroako Unibertsitatea - Nafarroako Unibertsitate Publikoa
2. lerroa: Nafarroako Gorteak – Etxabakoitz
4. lerroa: Barañain – Atarrabia (luzapenak: Arre – Orikain - Uharte)
7. lerroa: Atarrabia – Txantrea – Barañain
18. lerroa: Zizur Nagusiko Urbanizazioa - Sarriguren
19. lerroa: Barañain – Erripagaña

TUTERAKO CAMPUSA
Tuterako campusa hiriaren hegoaldeko lur-sailetan dago, Tarazonako errepidearen (N-121-C) ardatzaren aldamenean. Errepide hori Vasco – Aragonesa autobiderako eta Tuterako N-232 saihesbiderako (Alfaro – Zaragoza) sarbidea ere bada.

Hiribarneko autobusak:
2. eta 3. lerroak
2. lerroa (Gorria): Erdigunea – Lourdes auzoa – Ospitalea
3. lerroa (Horia): Alde Zaharra – Ospitalea

Planoan:
A Lantegiak
B Ingeniaritza
C Liburutegia
D Ikasgelategia
E Kafetegia
F Fisioterapia

¿DÓNDE ME PUEDO INFORMAR?

SITIO WEB
www.unavarra.es

PERFIL ESTUDIANTES
www.unavarra.es/perfil-estudiantes
Entre otras informaciones, podrás encontrar el plan de estudios, guías de asignaturas, horarios, aulas, becas, trámites, actividades deportivas y culturales, normativa académica, etc.

OFICINA DE ATENCIÓN UNIVERSITARIA
- Campus de Pamplona / Arrosadia
  Edificio Biblioteca (planta baja)
  948 169096 /
  oficina.informacion@unavarra.es
- Tudela Campus-Avenida de Tarazona, s/n
  948 417800 / info.tudela@unavarra.es

PORTAL DE SERVICIOS
Accedes desde la página www.unavarra.es. El Portal te permite acceder a tu correo web, a la consulta del expediente, a MiAulario (plataforma de enseñanza "online" de todas las asignaturas de las que te matricules), a catálogos de la Biblioteca, a la agenda de actividades y eventos, etc.

ADEMÁS
- Pantallas informativas.
- Redes sociales (Facebook, Twitter, Instagram, YouTube, Flickr, LinkedIn).

NON EMANGO DIZKIDATE ARGIBIDEAK?

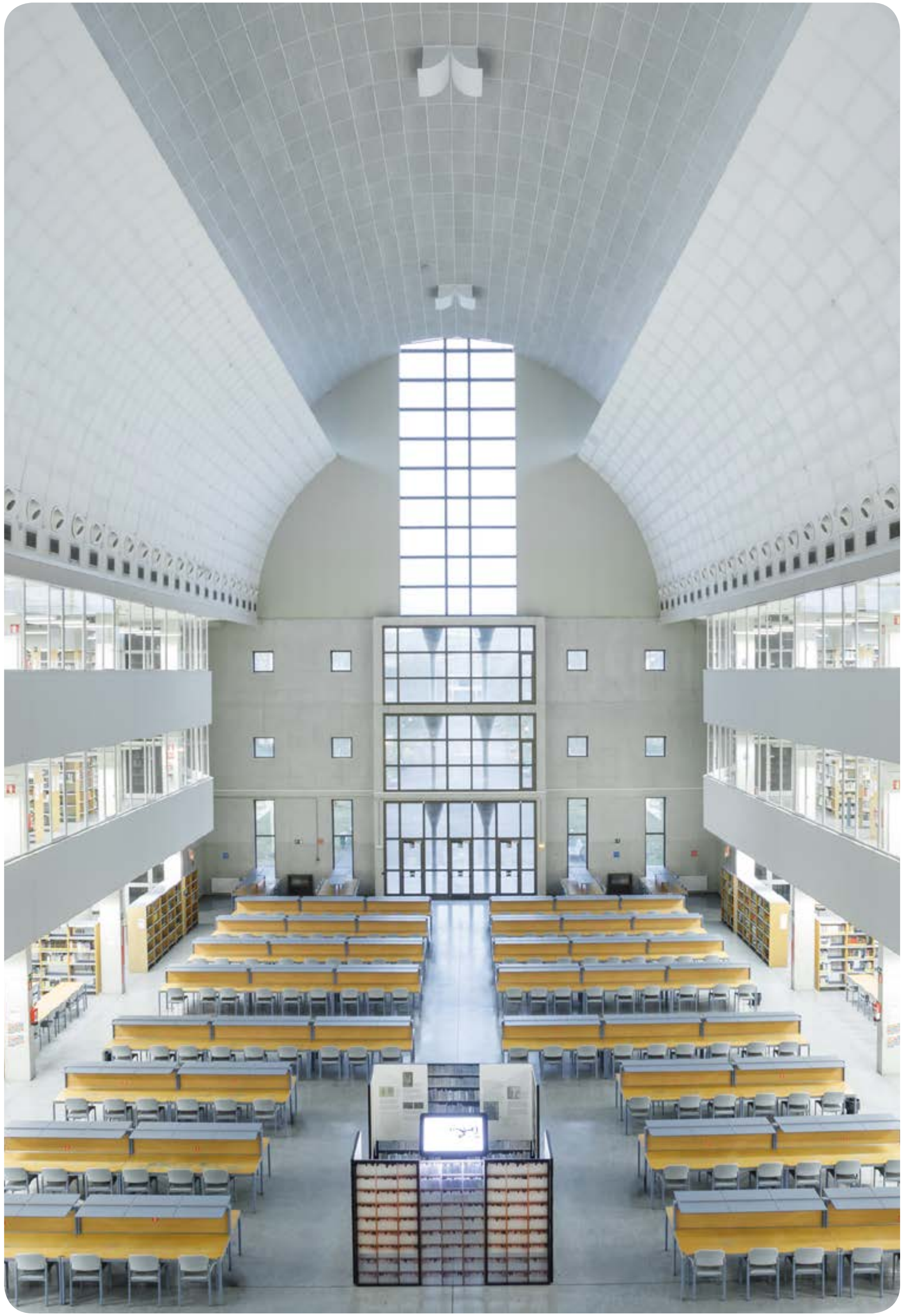
WEBGUNEA
www.unavarra.es

IKASLEEN PROFILA
www.unavarra.es/perfil-estudiantes
Ikasketa plana, irakasgaien gidak, egun-orduak, ikasgelak, bekak, tramiteak, kirol jarduerak eta kultura jarduerak, araudi akademikoa, e. a. hor edukiko dituzu, beste informazio batzuekin batera.

UNIBERTSITATE ARRETARAKO BULEGOA
- Iruñeko campusa / Arrosadia
  Liburutegia (beheko solairua)
  948 169096 /
  oficina.informacion@unavarra.es
- Tutera
  Campusean (Tarazonako etorbidea z/g)
  948 417800 / info.tudela@unavarra.es

ZERBITZUEN ATARIA
Orrialde honetatik sartuko zara: www.unavarra.es. Atariak bidea ematen dizu zure web-postan sartzeko, espedientea kontsultatzeko, NireIkasgelategian sartzeko (matrikulatu dituzun irakasgai guztien online irakaskuntzarako plataforman), Liburutegiko katalogoetan sartzeko, jarduera eta ekitaldien agendara sartzeko...

HORRETAZ GAINERA
- Informazio-pantailak.
- Gizarte-sareak (Facebook, Twitter, Instagram, YouTube, Flickr, LinkedIn).



INFORMACIÓN PERSONAL

¿PUEDO CONSULTAR MI EXPEDIENTE "ONLINE"?
Sí, a través del Portal de Servicios.

¿A DÓNDE VOY SI NECESITO USAR UN ORDENADOR?
A las salas de ordenadores de libre acceso de los dos campus y a la Biblioteca del Campus de Pamplona/Arrosadia.
Consulta su disponibilidad en la web: www.unavarra.es/servicio-informatico

¿PUEDO CONECTARME A INTERNET POR WIFI EN EL CAMPUS?
Sí. Los dos campus tienen red inalámbrica.
Más información: http://wifi.unavarra.es. Se utilizan las mismas claves del Portal de Servicios.

¿TENGO CUENTA DE CORREO ELECTRÓNICO?
Sí. Durante tu estancia en la universidad dispondrás de cuenta de correo electrónico vía web (nombre.apellido.NIA@unavarra.es).

NORBERARENTZAKO INFORMAZIOA

BA AL DUT MODURIK NIRE ESPEDIENTEA ONLINE KONTSULTATZEKO?
Bai, Zerbitzuaren Atariaren bidez.

NORA JOAN BEHAR DUT ORDENAGAILU BAT BEHAR IZANEZ GERO?
Bi campusetako sarrera libreko ordenagailu-geletara eta Iruñeko/Arrosadiko campuseko liburutegira.
www.unavarra.es/servicio-informatico web-orrialdean kontsultatzen ahal duzu erabilgarri dauden edo ez.

INTERNETEN SARTZEN AHAL NAIZ CAMPUSEAN, WIFIAREN BIDEZ?
Bai. Bi campusek daukate hari gabeko sarea.
Argibide gehiago: http://wifi.unavarra.es. Zerbitzuen Atarirako dauzkazun gakoekin sartuko zara.

POSTA ELEKTRONIKOAREN HELBIDERIK BA AL DAUKAT?
Bai. Unibertsitatean zauden artean posta elektronikoaren helbidea edukiko duzu, webaren bidez (izena.deitura.IIZ@unavarra.es).

¿PUEDO VER LAS NOTAS A TRAVÉS DEL MÓVIL?
Sí, puedes consultar las notas en móviles que dispongan de sistemas operativos Android o Apple (iOS).
Más información:
http://www.unavarra.es/estudios/informacion-academica/upna-en-tu-movil

¿QUÉ ME OFRECE EL CARNÉ UNIVERSITARIO?
Es tu identificación en la Universidad y es imprescindible para acceder a la Biblioteca, a las aulas de examen y de informática, y a las instalaciones deportivas, coger en préstamo material de la Biblioteca, etc.

El nuevo alumnado de grado del campus de Arrosadia debe gestionar el carné en la oficina del Banco Santander en el Aulario; el resto lo gestionará en la Facultad de Ciencias de la Salud o en el Campus de Tudela, en función del grado elegido.

En la Jornada de Bienvenida te informaremos si se produce algún cambio.

NOTAK IKUSTEKO MODURIK BA AL DUT SAKELAKOAREN BIDEZ?
Bai, notak ikusten ahal dituzu Android edo Apple sistema eragilea (iOS) daukaten sakelakoen bidez.
Argibide gehiago:
http://www.unavarra.es/estudios/informacion-academica/upna-en-tu-movil

ZER ESKAINTZEN DIT UNIBERTSITATEKO TXARTELAK?
Unibertsitateko identifikazioa da, eta ezinbestekoa da liburutegira, azterketa-geletara, informatika-geletara eta kirol instalazioetara sartzeko, Liburutegian materiala maileguan hartzeko, eta abar.

Arrosadiko campuseko graduetako ikasle berriek Banco Santanderrek Ikasgelategian duen bulegoan eskatu behar dute unibertsitateko txartela; gainerakoek, Osasun Zientzien Fakultatean edota Tuterako campusean, aukeratu duten graduaren arabera.

Aldaketarik bada, Ongietorri Jardunaldian jakinaraziko dizugu.

MI VIDA ACADÉMICA

TITULACIONES DE GRADO

Calendario académico

- Semestre de otoño: del 1 de septiembre de 2020 al 11 de enero de 2021.
- Semestre de primavera: del 26 de enero de 2021 al 31 de mayo de 2021.

Periodo de evaluación

- Semestre de otoño: del 18 al 25 de enero de 2021.
- Semestre de primavera: del 7 al 14 de junio de 2021.

TITULACIONES DE MÁSTER UNIVERSITARIO

Periodo lectivo de impartición de clases y de evaluación: del 7 de septiembre de 2020 al 3 de julio de 2021.

¿PUEDO ELEGIR LA LENGUA EN QUE RECIBO LAS CLASES?

La implantación del Espacio Europeo de Educación Superior ha llevado a un progresivo incremento en la oferta de asignaturas en euskera e inglés. La elección se realiza en la matrícula. Consulta la web para más información.

¿DÓNDE ESTÁ MI CLASE?

Las Facultades y Escuelas publican en su web las aulas y hay también información en la entrada del Aulario.

¿TENGO SEGURO ESCOLAR?

Si tienes menos de 28 años al formalizar tu matrícula, tienes obligación de suscribir un seguro escolar que cubre, durante el curso académico, las prestaciones sanitarias por accidente escolar en el campus, así como atención sanitaria en determinadas especialidades.

Si eres mayor de 28 años, en el momento de formalizar la matrícula tienes obligación de suscribir el seguro Cum Laude, una póliza que cubre accidentes personales.

¿QUIÉN ME PUEDE ASESORAR EN MATERIA ACADÉMICA?

- Un o una estudiante con experiencia que conoce bien tu titulación y te facilitará, desde las primeras semanas de clase, las mejores claves para tu adaptación (mentoría). www.unavarra.es/estudios/informacion-academica/plan-mentoria
- Un profesor o profesora de tu titulación al que puedes consultar cualquier aspecto de tu itinerario académico durante tu estancia en la universidad (tutoría). www.unavarra.es/estudios/informacion-academica/tutorias

NIRE IRAKASKUNTZA BIZITZA

GRADUKO TITULAZIOAK

Irakaskuntza egutegia

- Udazkeneko seihilekoa: 2020ko irailaren 1etik 2021eko urtarrilaren 11ra.
- Udaberriko seihilekoa: 2021ko urtarrilaren 26tik maiatzaren 31ra.

Ebaluazio-egutegia

- Udazkeneko seihilekoa: 2021eko urtarrilaren 18tik 25era.
- Udaberriko seihilekoa: 2021ko ekainaren 7tik 14ra.

MASTERREKO TITULAZIOAK

Eskolak emateko eta ebaluazio jarraituko irakastaldia: 2020ko irailaren 7tik 2021eko uztailaren 23ra.

ESKOLAK HARTZEKO HIZKUNTZA AUKERATZEN AHAL DUT?

Europako Unibertsitate Eremua ezarri izanak euskarazko eta ingelesezko irakasgaien hurrenez hurreneko gehikuntza ekarri du. Hautaketa matrikulan egiten da. Argibide gehiago edukitzeko, begira ezazu web-orrialdean.

NON DAGO NIRE IKASGELA?

Fakultateek eta Eskolek, beren web-orrialdeetan, ikasgelen berri ematen dute. Ikasgelategiko sarreran ere egoten da informazioa.

BA AL DUT ESKOLA ASEGURUA?

28 urte baino gutxiago badaukazu matrikula egitean, eskola-aseguru bat daukazu. Honek estaltzen ditu, ikasturteak irauen bitartean, campusean istripua edukitzeagatiko osasun-arretak, baita espezialitate jakin batzuetako osasun-arreta ere.

28 urtetik gorakoa baldin bazara, matrikula egiterako orduan Cum Laude asegurua izenpetu behar duzu, istripu pertsonalak estaltzen dituen poliza.

NORK EMATEN AHAL DIT IRAKASKUNTZA GAIEI BURUZKO AHOLKURIK?

- Zure titulazioa ongi ezagutzen duen ikasle eskarmentudun batek emango dizkizu eskolak hasten diren lehen asteetatik aurrera, zu ongi egokitzeko (mentoretza). www.unavarra.es/estudios/irakaskuntza-informazioa/mentoretza-plana
- Zure titulazioko irakasle bati zure irakaskuntza-ibilbideko zernahi alderdiri buruz kontsultatzeko aukera izango duzu unibertsitateko egonaldian. www.unavarra.es/estudios/irakaskuntza-informazioa/tutoretza

PARTICIPACIÓN

¿CÓMO PUEDO PARTICIPAR EN LA UNIVERSIDAD?
Puedes presentarte para ser delegado o delegada, o para subdelegado o subdelegada. También puedes pertenecer a los colectivos y asociaciones de estudiantes, que están presentes en los órganos de gobierno.
Más información:
www.unavarra.es/asociacionismo

¿QUÉ ES EL CONSEJO DE ESTUDIANTES?
Es un órgano de deliberación, consulta y representación de estudiantes.
Está formado por la representación del alumnado en el Claustro y por las y los delegados de curso.
Se encuentra en el aula 07 del Aulario.

Más información:
- consejo.estudiantes@unavarra.es
- www.unavarra.es/consejoestudiantes

¿QUIÉN DEFIENDE MIS DERECHOS?
El Defensor o Defensora de la Comunidad Universitaria se encarga de la defensa y protección de los derechos de todo el alumnado. Se encuentra en una oficina situada en la Biblioteca.
Contacto:
defensor@unavarra.es / 948 166011

En materia de acoso sexual, acoso por razón de sexo o violencia contra las mujeres, puedes contactar con la Unidad de Igualdad:
unidadigualdad@unavarra.es /
948 166299 / Aula 025, Aulario

PARTE HARTZEA

NOLA PARTE HARTU UNIBERTSITATEAN?
Zure taldeko delegatua edo delegatuordea izateko aurkez zaitezke.
Gobernu organoetako ikasleen elkarteetako edo kolektiboetako kide egin zaitezke, baita ere.
Argibide gehiago:
www.unavarra.es/asociacionismo

ZER DA IKASLEEN KONTSEILUA?
Ikasleak ordezkatzen dituen organoa da, gogoetarako eta kontsultarako ere balio duena. Klaustroko ikasleen ordezkariek eta ikasmailetako delegatuek osatzen dute. Ikasgelategian, 07 gelan, dauka bulegoa.
Argibide gehiago:
consejo.estudiantes@unavarra.es
www.unavarra.es/consejoestudiantes

NORK BABESTEN DITU NIRE ESKUBIDEAK?
Unibertsitateko Komunitatearen Arartekoa da unibertsitateko guztien eskubideak zaintzeaz arduratzen dena. Liburutegian dauka bulegoa.
Harremanetarako:
defensor@unavarra.es / 948 166011

Sexu-jazarpenari, sexuan oinarritutako jazarpenari eta emakumeen aurkako indarkeriari buruzko gaietarako, jar zaitez harremanetan Berdintasunerako Unitatearekin:
unidadigualdad@unavarra.es /
948 166299 / Ikasgelategiko 025 gela

FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

¿PUEDO ESTUDIAR IDIOMAS EN LA UNIVERSIDAD?
Sí. El Centro Superior de Idiomas (edificio de El Sario, módulo 3; www.unavarra.es/centroidiomas) ofrece cursos de inglés, alemán, francés y español para personas extranjeras, y dispone de un centro de recursos.

¿Y SI QUIERO CURSAR PARTE DE LOS ESTUDIOS EN OTRA UNIVERSIDAD ESPAÑOLA O EXTRANJERA?
En los últimos cursos de tu titulación tienes la opción de participar en programas de movilidad:
- internacionales: Erasmus, ISEP, Palafox, Martín de Rada, etc.;
- nacional: Sicue.

Más información:
- Internacionalización y Cooperación (edificio de Administración y Gestión)
- www.unavarra.es/relacionesinternacionales
- relext@unavarra.es

PRESTAKUNTZA OSAGARRIA

HIZKUNTZAK IKASTEN AHAL DITUT UNIBERTSITATEAN?
Bai. Hizkuntzen Goi Mailako Ikastegiak (Sario eraikina, 3. modulua, www.unavarra.es/centroidiomas) ingelesezko, alemanezko, frantsesezko eta atzerritarrentzako gaztelerazko ikastaroak eskaintzen ditu, eta baliabideen zentro bat ere badauka.

ETA IKASKETEN PARTE BAT ESPAINIAKO EDO ATZERRIKO BESTE UNIBERTSITATE BATEAN EGIN NAHI BADUT?
Zure titulazioko azken ikasmailetan mugikortasun programa hauetan parte hartzeko aukera duzu:
- nazioartekoak: Erasmus, ISEP, Palafox, Martín de Rada, etab.;
- nazionalak: Sicue.

Informazio gehiago:
- Nazioarteko harremanak eta Lankidetza (Administrazio eta Kudeaketa eraikina)
- www.unavarra.es/relacionesinternacionales
- relext@unavarra.es

¿PUEDO PARTICIPAR EN PROYECTOS DE COOPERACIÓN O DE EDUCACIÓN PARA EL DESARROLLO?
Tienes la opción de participar en programas de cooperación al desarrollo mediante estancias formativas en países terceros (Formación Solidaria) y de educación para el desarrollo de carácter local (CREAS-UPNA).
- www.unavarra.es/relacionesinternacionales
- cooperacion.desarrollo@unavarra.es

¿PUEDO HACER PRÁCTICAS EN EL EXTRANJERO?
Sí. Cada año se aprueban convocatorias, para estudiantes de últimos cursos, de Erasmus-Prácticas en empresas, que ofrecen ayudas económicas.
Más información:
- Internacionalización y Cooperación (edificio de Administración y Gestión)
- relext@unavarra.es
- www.unavarra.es/relacionesinternacionales

¿A DÓNDE DEBO ACUDIR PARA RECIBIR ORIENTACIÓN LABORAL, BUSCAR EMPLEO O PRÁCTICAS?
A la Fundación Universidad-Sociedad (edificio de El Sario, universidad.sociedad@unavarra.es), que gestiona una bolsa de empleo y prácticas formativas en empresas y entidades, y ofrece orientación laboral:
www.unavarra.es/fundacionuniversidadsociedad/empleo-y-practicas/presentacion

GARAPENERAKO LANKIDETZAKO PROIEKTUETAN EDO GARAPENERAKO HEZKUNTZAKO PROIEKTUETAN PARTE HARTZEKO AUKERA BADAUKAT?
Garapenerako lankidetzako programetan parte hartzeko aukera duzu hirugarren herrialdetan egiten diren prestakuntza-egonaldien bidez (Prestakuntza Solidarioa) eta garapenerako hezkuntzako tokiko programen bidez (CREAS-NUP).
- www.unavarra.es/relacionesinternacionales
- cooperacion.desarrollo@unavarra.es

EGITEN AHAL DITUT PRAKTIKAK ATZERRIAN?
Bai. Urtero onartzen dira Erasmus-Praktikak Enpresetan izeneko deialdiak azken ikasmailetako ikasleentzat, laguntza ekonomikoak emateko.
Informazio gehiago:
- Nazioarteko harremanak eta Lankidetza (Administrazio eta Kudeaketa eraikina)
- relext@unavarra.es
- www.unavarra.es/relacionesinternacionales

NORA JOAN BEHAR DUT LANARI BURUZKO ORIENTAZIOA, LANA EDO PRAKTIKAK BILATZEKO?
Unibertsitate-Gizarte Fundaziora (Sario eraikina, universidad.sociedad@unavarra.es), hark kudeatzen baitu enpresetan eta erakundeetan lana eta prestakuntza-praktikak egiteko poltsa bat, eta lan orientazioa ematen baitu:
www.unavarra.es/fundacionuniversidadsociedad/enplegua-eta-praktikak/aurkezpena

VIDA UNIVERSITARIA

¿PUEDO PRACTICAR DEPORTE EN LA UNIVERSIDAD?
Las entradas diarias o los bonos de entradas (10, 20 o 30 entradas) dan acceso, durante todo el curso académico, a más de una treintena de actividades distribuidas en más de 100 sesiones semanales y a la utilización de todas las instalaciones (sala de musculación, piscina, campo de fútbol, pabellón, frontón, rocódromo, pistas de tenis, etc.).

Además, se organizarán otras actividades deportivas, competiciones, y salidas al medio natural (kayak, rafting, etc.) en función de cómo evolucione la pandemia.
Más información: www.unavarra.es/deportes

¿QUÉ ACTIVIDADES CULTURALES PUEDO ENCONTRAR EN LA UNIVERSIDAD?
La Universidad organiza un amplio abanico de actividades en torno al teatro, cine, música, astronomía, etc. También existen clubes de debate, de lectura, de astronomía y un club *maker* (en inglés). Y si quieres, puedes plantear tus propias actividades en la Convocatoria de Proyectos Culturales 2019.
Más información: www.unavarra.es/cultura

UNIBERSITATEKO BIZITZA

KIROLA EGITEKO MODURIK BA AL DUT?
Eguneko sarrerek edo sarrera-bonuek (10, 20 edo 30 sarrera) sarbidea ematen dute ikasturte osoan, astean 100 saiotan banatutako hogeita hamar jarduera ingurura eta instalazio guztiak erabiltzeko aukera ere bai (muskulazio gela, igerilekua, futbol zelaia, pabiloia, pilotalekua, eskalada murrua, tenis pistak, etab.).

Horretaz gainera, beste kirol jarduera eta lehiaketa batzuk eta natura ingurunerako txangoak antolatzen dira (kayak, raftinga, etab.), betiere pandemiaren bilakaerak horretarako aukera emanez gero.
Informazio gehiago: www.unavarra.es/deportes

ZER KULTURA JARDUERA AURKITUKO DITUT UNIBERTSITATEAN?
Unibertsitateak hainbat jarduera antolatzen ditu antzerkiaren, zinemaren, musikaren, astronomiaren eta abarren inguruan. Zenbait klub ere badira: eztabaida klubak, irakurketakoak, astronomiakoak bai eta klub *maker* bat ere (ingelesez). Nahi izanez gero, zeure jarduerak plantea ditzakezu Kultura Proiektuen 2019ko deialdian.
Informazio gehiago: www.unavarra.es/cultura

¿Y SI ME INTERESAN LAS ACTIVIDADES DE VOLUNTARIADO?
La Universidad ha creado la web www.arreglandoelmundo.org, en la que puedes consultar dónde y en qué actividades es posible colaborar. Encontrarás la Unidad de Acción Social, responsable de las acciones de voluntariado universitario, en el Aulario (aula 025), donde te ampliarán la información que necesites.

¿HAY ATENCIÓN PSICOLÓGICA Y SANITARIA DENTRO DE LA UNIVERSIDAD?
Sí. En el aula 024 del Aulario se ubica el servicio donde puedes realizar consultas psicológicas y sanitarias. Te pueden orientar y asesorar en temas de salud, sexualidad, crecimiento personal...
Más información: www.unavarra.es/asistenciasanitaria

¿Y SI NECESITO OTRO TIPO DE APOYOS?
La Unidad de Acción Social, en el aula 025 del Aulario, presta atención y apoyo a la comunidad universitaria. Entre otras funciones, ofrece apoyo a:
- alumnado en situaciones de dificultad personal, familiar o social, que puedan incidir en su vida académica;
- alumnado con discapacidad o con necesidades específicas derivadas de TDAH u otros diagnósticos;
- alumnado con dificultades económicas graves para el pago de matrícula.

Más información: www.unavarra.es/unidadaccionsocial

ETA BOLUNTARIOTZA JARDUERAK INTERESATZEN BAZAIZKIT?
Unibertsitateak www.arreglandoelmundo.org weba sortu du. Non eta zer jardueratan lagundu dezakezun kontsulta dezakezu han. Gizarte Ekintzarako Unitatea, unibertsitateko boluntariotzako jardueren arduraduna, Ikasgelategian aurkituko duzu (025 ikasgela), eta bertan informazio gehiago emango dizute.

BADAGO LAGUNTZA PSIKOLOGIKORIK ETA OSASUN LAGUNTZARIK UNIBERTSITATEAN?
Bai. Ikasgelategiko 024 ikasgelan dago kontsulta psikologikoak eta osasun kontsultak egiteko zerbitzua. Orientabidea eta aholkuak emango dizkizute gai hauetan: osasuna, sexualitatea, hazkunde pertsonala...
Argibide gehiago: www.unavarra.es/asistenciasanitaria

ETA BESTE LAGUNTZA MOTA BAT BEHAR BADUT?
Gizarte Ekintzarako Unitatea Ikasgekategiko 025 gelan dago, eta arreta eta laguntza ematen die Unibertsitateko komunitateko kideei. Zenbait eginkizunen artean, honako hauei ematen die laguntza:
- bizitza akademikoari eragin diezaioketen zailtasun pertsonal, familiar edo sozialak dituzten ikasleei;
- desgaitasunen bat edo ADHNaren edo bestelako diagnostikoen ondorioz behar espezifikoak dituzten ikasleei;
- matrikula ordaintzeko zailtasun ekonomiko larriak dituzten ikasleei.

Informazio gehiago: www.unavarra.es/unidadaccionsocial

¿PUEDO REALIZAR ACTIVIDADES SOCIALES Y DE IGUALDAD EN LA UPNA?
Sí. Puedes participar en el proyecto Gela Saludable, en su programa de becas, en la escuela de agentes de salud... Más información en Acción Social y en la Unidad de Igualdad (ambas en el aula 025 del Aulario), y en la web www.gelasaludable.es. Además, puedes convertirte en mentor o mentora en el proyecto Ruiseñor / Urretxindorra.
Pásate y te informamos: www.unavarra.es/unidadaccionsocial / http://www.unavarra.es/unidad-igualdad / @UpnaIgualdad

¿EXISTE UNA UNIDAD DE IGUALDAD?
La Unidad de Igualdad, en el aula 025 del Aulario, presta atención y apoyo en temas como conciliación, violencia contra las mujeres, acoso sexual y acoso por razón de sexo y cualquier otro relacionado con la igualdad entre mujeres y hombres. Desde allí se gestiona el protocolo de acoso sexual y acoso por razón de sexo, y las políticas de igualdad de la UPNA. Asimismo, se organizan acciones de sensibilización y formación, como talleres de autodefensa y de masculinidades, y diferentes charlas y acciones.
Pásate o visita nuestras redes: www.unavarra.es/unidad-igualdad / @UpnaIgualdad

¿CUÁNTOS COMEDORES Y CAFETERÍAS HAY?
Todos los campus tienen servicio de restauración. En el Campus de Pamplona / Arrosadia hay un edificio de Comedores y dos cafeterías (en el Aulario y en El Sario) y tanto el edificio de Ciencias de la Salud como el Campus de Tudela tienen cafetería.
Más información: www.unavarra.es/restauracion

EGIN DEZAKET GIZARTE ETA BERDINTASUN JARDUERARIK NUPEN?
Bai. “Gela Osasungarria” izeneko proiektuan parte har dezakezu, bere beka-programan, osasun-eragileen eskolan... Argibide gehiago Gizarte Ekintzan eta Berdintasunerako Unitatean (biak Ikasgelategiko 025 gelan) eta www.gelasaludable.es web orrian. Horretaz gainera, mentore izan zintezke Urretxindorra proiektuan.
Etor zaitez eta informazioa emango dizugu: www.unavarra.es/unidadaccionsocial / http://www.unavarra.es/unidad-igualdad / @UpnaIgualdad

BADAGO BERDINTASUNERAKO UNITATE BAT?
Berdintasunerako Unitatea Ikasgelategiko 025 bis ikasgelan dago. Arreta eta laguntza ematen ditu gai hauetan: kontziliazioa, emakumeen aurkako indarkeria, sexu jazarpena eta sexuan oinarritutako jazarpena eta emakumeen eta gizonen arteko berdintasunarekin lotutako beste edozein jazarpen. NUPek sexu-jazarpenerako eta sexuan oinarritutako jazarpenerako ezarria duen protokoloa eta berdintasun-politikak kudeatzen dira handik. Halaber, sentsibilizazio eta prestakuntza jarduerak antolatzen dituzte, hala nola autodefentsa eta maskulinotasun lantegiak eta hitzaldiak eta jarduerak.
Etor zaitez edo bisita itzazu gure sareak: www.unavarra.es/unidad-igualdad / @UpnaIgualdad

ZENBAT JANTOKI ETA KAFETEGI DAGO?
Campus guztiek jantoki-zerbitzua daukate. Iruñeko / Arrosadiko campusean jantokien eraikina dago eta bi kafetegi (Ikasgelategian eta Sarion), eta bai Osasun Zientzietako eraikinean, baita Tuterako campusean ere, kafetegiak daude.
Argibide gehiago: www.unavarra.es/restauracion

Nota: el contenido de esta guía tiene un carácter exclusivamente informativo y no podrá ser utilizado como base para un recurso.

Oharra: gida honen edukia informatzeko baizik ez da, eta ezin izango da erabili errekurtso bat jartzeko.

www.unavarra.es

HAS ELEGIDO LA UNIVERSIDAD PÚBLICA
DE NAVARRA COMO INSTITUCIÓN EN
LA QUE RECIBIR UNA FORMACIÓN INTEGRAL,
INTERDISCIPLINAR Y DE CARÁCTER PRÁCTICO
QUE TE PERMITIRÁ DESARROLLARTE COMO
PERSONA Y DESENVOLVERTE EN LA SOCIEDAD

NAFARROAKO UNIBERTSITATE PUBLIKOA
AUKERATU DUZU DIZIPLINARTEKO PRESTAKUNTZA
INTEGRAL ETA PRAKTIKOA JASOTZEKO.
PRESTAKUNTZA HORREK, DUDARIK GABE,
PERTSONA GISA HAZTEN LAGUNDUKO DIZU,
BAITA GIZARTEAN ONGI MOLDATZEN ERE

upna
Universidad Pública de Navarra
Nafarroako Unibertsitate Publikoa