

Iruñeko Arrosadiko campuseko kirol jardueren ordutegia
2017-2018 ikasturtea
Udazkeneko seihilekoa

Jarduera	Egunak	Orduak	Instalazioa	ECTS kredituak	Postu kop.
Aerobika A	Astelehen eta asteazkenetan	20:00-21:00	Erabilera anitzeko gela	1	30
Aerobika B	Astelehen eta asteazkenetan	21:00-22:00	1. aretoa	1	20
AquaCrosstrain	Astelehen eta asteazkenetan	13:00-13:45	Igerilekua	0	16
Autobabesa	Astelehen eta asteazkenetan	19:00-20:00	3. aretoa	1	20
Ciclotonic	Astelehen eta asteazkenetan	13:00-14:00	Erabilera anitzeko gela	1	20
Gutzizko entrenamendua A (Hobekuntza)	Astelehen eta asteazkenetan	20:00-21:00	Pabiloiko pista	1	20
Gutzizko entrenamendua B	Astearte eta ostegunetan	21:00-22:00	Pabiloiko pista	1	20
Gutzizko entrenamendua C	Astelehen eta asteazkenetan	21:00-22:00	Pabiloiko pista	1	20
Eskalada A (Hasiera)	Astelehen eta asteazkenetan	14:00-15:00	Rokodromoa	1	20
Eskalada B (Garapena)	Astearte eta ostegunetan	14:00-15:00	Rokodromoa	1	20
Eskalada C (Hobekuntza)	Astearte eta ostegunetan	20:00-21:00	Rokodromoa	1	20
Frontenisa	Astearte eta ostegunetan	14:30-15:30	Pilotalekua	1	12
Mantentze gimnastika	Astelehen eta asteazkenetan	19:00-20:00	Erabilera anitzeko gela	1	30
Hiit	Astearte eta ostegunetan	10:00-11:00	Erabilera anitzeko gela	1	20
Kick boxinga A	Astelehen eta asteazkenetan	21:00-22:00	3. aretoa	1	20
Kick Boxinga B	Astearte eta ostegunetan	21:00-22:00	3. aretoa	1	20
Kick Boxinga C	Astelehen eta asteazkenetan	20:00-21:00	3. aretoa	1	20
Music Total Traininga	Osteguna	18:00-19:00	Erabilera anitzeko gela	0	20
Igeriketa II	Astelehen eta asteazkenetan	19:00-20:00	Igerilekua	1	20
Igeriketa I (Hasiera)	Astearte eta ostegunetan	14:00-15:00	Igerilekua	1	15
Igeriketa zuzentzailea	Osteguna	19:00-20:00	Igerilekua	0	14
Igeriketa sinkronizatua	Astelehen eta asteazkenetan	14:00-15:00	Igerilekua	1	14
Pilatesa A	Astelehen eta asteazkenetan	20:00-21:00	1. aretoa	1	20
Pilatesa B	Astelehen eta asteazkenetan	07:40-8:40	3. aretoa	1	20
Spinninga A	Astelehen eta asteazkenetan	21:00-22:00	Erabilera anitzeko gela	1	35
Spinninga B	Astearte eta ostegunetan	21:00-22:00	Erabilera anitzeko gela	1	35
Spinninga C	Astelehen eta asteazkenetan	16:00-17:00	Erabilera anitzeko gela	1	35
Tenisa	Astelehen eta asteazkenetan	14:30-15:30	Tenis-pista estaliak	1	14
Triatloia	Astearte eta ostegunetan	19:00-20:00	Erabilera anitzeko gela eta igerilekua	1	20
TRX	Astearte eta ostegunetan	19:00-20:00	Erabilera anitzeko gela	1	16
Boleibola	Astearte eta ostegunetan	13:45-14:45	Pabiloiko pista	1	20
Yoga	Astelehen eta asteazkenetan	15:00-16:00	3. aretoa	1	20
English Yoga	Astearte eta ostegunetan	18:30-19:30	1. aretoa	1	20
Zumba A	Astearte eta ostegunetan	14:00-15:00	1. aretoa	1	20
Zumba B	Astearte eta ostegunetan	15:00-16:00	1. aretoa	1	20
Zumba C	Astelehen eta asteazkenetan	19:00-20:00	1. aretoa	1	20
Zumba D	Astearte eta ostegunetan	20:00-21:00	1. aretoa	1	20

2017-2018 ikasturteko kirol jarduerak - Udazkeneko seihilekoa

Jarduera hauek Nafarroako Unibertsitate Publikoko Unibertsitateko komunitatekoei zuzentzen zaizkie (ikasleak, Irakasle-ikertzaileak eta AZL), baita Unibertsitatearen A3U Alumni programako kideei ere.

Jardueraren hasiera

Astelehen eta asteazkenetako jarduerak: 2017ko irailaren 13a.

Astearte eta ostegunetako jarduerak: 2017ko irailaren 19a.

Soilik ostegunetako jarduerak: 2017ko irailaren 21a.

Inskripzioa egiteko egunak

- **Unibertsitateko komunitatekoentzat. 2017ko irailaren 4ko 9:00etatik** aurrera, Unibertsitateko komunitatearentzat (ikasleak, Irakasle-ikertzaileak eta AZL) eta A3U programako kideentzat.
- **Unibertsitateko kanpokoentzat:** Unibertsitateko kanpokoek inskripzioa egiteko modua izango dute, betiere postu hutsak geratzen badira, 2017ko irailaren 12tik aurrera.

Inskripzioa egiteko modua

1. **Unibertsitatearen Zerbitzu Atariaren bidez, Unibertsitatearen webgunean.** Erabiltzailea eta pasahitza unibertsitateko posta kontuko berberak dira. Behin atarian zaudenean, aukeratu "extensión universitaria" fitxa, gero "deportes", eta, behin aplikazio barruan zaudenean, "cursillos" botoia.
Webaren bidezko ordainketak txartelaren bidez soilik egingo dira. Banku txartelak jardueran izena eman duenaren izenean egon behar du. Inskripzioa egiten den unean, online ordainketa egiteko banku erakundeak eskatzen duen guztia eduki behar da (banku txartela, PINa, sakelako telefonoa, koordenatu txartela...)
2. **Kirol Bulegora joanda.** Ordutegia: astelehenetik ostiralera, 9:00etatik 14:30era.
Kirol bulegoan egiten diren ordainketak banku txartelaren bidez edo bankuko ordainagiriaren bidez egingo dira.

Prezioa

Kirol jarduerak								
	Urteko KTarekin/Udazkeneko KTarekin				Kirol Txartelirik gabe			
	Ikasleak	Unib. kom. ikasleak izan ezik	A3U eta hitzarmen bidezkoak	Kanpokoak	Ikasleak	Unib. kom. ikasleak izan ezik	A3U eta hitzarmen bidezkoak	Kanpokoak
Kirol jarduerak (25 ordu)	11,00 €		22,00 €			44,00 €		132,00 €
Kirol jarduerak (18,75 ordu) (AquaCrosstrain)	11,00 €		16,50 €			33,00 €		99,00 €
Kirol jarduerak (12 ordu) (Music Total Traininga, Igeriketa zuzentzailea)			10,56 €			21,12 €		63,36 €

IKASTAROEN ETA KIROL JARDUEREN PREZIOAK

Kirol jardueretako deskontuak edukitzeko, aldeztuak dira, Urteko Kirol Txartela (UKT) edo Udazkeneko Kirol Txartela (UDKT) izan behar da.

Baldintza orokorrak

Postuak

Jarduera egiteko, inskripzioa egiten duten pertsonen kopurua eskaintako postu kopuruaren erdia izango da gutxienez.

Itzulketak

Ez dira itzulketak edota talde aldaketak egingo, Kirol Atalari ez dagozkion zergatikoengatik.

Kredituak

Gehienez ere, 6 kreditu eskuratuko dituzte graduko ikasleek ikasketen plan osoan. Aitortzen den gehieneko kreditu kopurua aukerako irakasgaietatik kenduko da. Graduko ikasketekin batera egiten diren jarduerak onartuko dira bakarrik. 727/2010 Ebazpena

Graduko ikasleek ECTS kreditu bat lortzeko aukera izango dute egiten duten kirol bakoitzeko, baldin eta 22 orduetara joaten badira.