

**Horario de las Actividades Deportivas del Campus de Arrosadía en Pamplona**  
**Curso 2017-2018**  
**Semestre de Otoño**

Actividad	Días	Horas	Instalación	Créditos ECTS	Nº Plazas
<b>Aerobic A</b>	Lunes y miércoles	20:00-21:00	Sala Multiusos	1	30
<b>Aerobic B</b>	Lunes y miércoles	21:00-22:00	Sala 1	1	20
<b>AquaCrosstrain</b>	Lunes y miércoles	13:00-13:45	Piscina	0	16
<b>Autoprotección</b>	Lunes y miércoles	19:00-20:00	Sala 3	1	20
<b>Ciclotonic</b>	Lunes y miércoles	13:00-14:00	Sala Multiusos	1	20
<b>Entrenamiento total A (Perfeccionamiento)</b>	Lunes y miércoles	20:00-21:00	Pista Pabellón	1	20
<b>Entrenamiento total B</b>	Martes y jueves	21:00-22:00	Pista Pabellón	1	20
<b>Entrenamiento total C</b>	Lunes y miércoles	21:00-22:00	Pista Pabellón	1	20
<b>Escalada A (Iniciación)</b>	Lunes y miércoles	14:00-15:00	Rocódromo	1	20
<b>Escalada B (Desarrollo)</b>	Martes y jueves	14:00-15:00	Rocódromo	1	20
<b>Escalada C (Perfeccionamiento)</b>	Martes y jueves	20:00-21:00	Rocódromo	1	20
<b>Frontenis</b>	Martes y jueves	14:30-15:30	Frontón	1	12
<b>Gimnasia de mantenimiento</b>	Lunes y miércoles	19:00-20:00	Sala Multiusos	1	30
<b>Hiit</b>	Martes y jueves	10:00-11:00	Sala Multiusos	1	20
<b>Kick Boxing A</b>	Lunes y miércoles	21:00-22:00	Sala 3	1	20
<b>Kick Boxing B</b>	Martes y jueves	21:00-22:00	Sala 3	1	20
<b>Kick Boxing C</b>	Lunes y miércoles	20:00-21:00	Sala 3	1	20
<b>Music Total Training</b>	Jueves	18:00-19:00	Sala Multiusos	0	20
<b>Natación II</b>	Lunes y miércoles	19:00-20:00	Piscina	1	20
<b>Natación I (Iniciación)</b>	Martes y jueves	14:00-15:00	Piscina	1	15
<b>Natación Correctiva</b>	Jueves	19:00-20:00	Piscina	0	14
<b>Natación sincronizada</b>	Lunes y miércoles	14:00-15:00	Piscina	1	14
<b>Pilates A</b>	Lunes y miércoles	20:00-21:00	Sala 1	1	20
<b>Pilates B</b>	Lunes y miércoles	7:40-8:40	Sala 3	1	20
<b>Spinning A</b>	Lunes y miércoles	21:00-22:00	Sala Multiusos	1	35
<b>Spinning B</b>	Martes y jueves	21:00-22:00	Sala Multiusos	1	35
<b>Spinning C</b>	Lunes y miércoles	16:00-17:00	Sala Multiusos	1	35
<b>Tenis</b>	Lunes y miércoles	14:30-15:30	Pistas de tenis cubiertas	1	14
<b>Triatlón</b>	Martes y jueves	19:00-20:00	Sala Multiusos y Piscina	1	20
<b>TRX</b>	Martes y jueves	19:00-20:00	Sala Multiusos	1	16
<b>Voleibol</b>	Martes y jueves	13:45-14:45	Pista Pabellón	1	20
<b>Yoga</b>	Lunes y Miércoles	15:00-16:00	Sala 3	1	20
<b>English Yoga</b>	Martes y Jueves	18:30-19:30	Sala 1	1	20
<b>Zumba A</b>	Martes y jueves	14:00-15:00	Sala 1	1	20
<b>Zumba B</b>	Martes y jueves	15:00-16:00	Sala 1	1	20
<b>Zumba C</b>	Lunes y miércoles	19:00-20:00	Sala 1	1	20
<b>Zumba D</b>	Martes y jueves	20:00-21:00	Sala 1	1	20

# Actividades Deportivas Curso 2017-2018 - Semestre Otoño

Estas actividades van dirigidas a la Comunidad Universitaria (estudiantes, PDI y PAS) y a los miembros del programa A3U de la Universidad Pública de Navarra.

## Comienzo de la Actividad

Actividades de lunes y miércoles 13 de septiembre de 2017.

Actividades de martes y jueves 19 de septiembre de 2017.

Actividades solo jueves 21 de septiembre de 2017.

## Fechas de Inscripción

- **Comunidad Universitaria.** A partir de las **9:00 horas del 4 de septiembre de 2017** Comunidad Universitaria (estudiantes, PDI y PAS) y a los miembros del programa A3U
- **Personas Ajenas a la Universidad:** Las personas ajenas a la universidad podrán inscribirse, siempre que queden plazas, **a partir del 12 de septiembre de 2017.**

## Forma de Inscripción

1. **A través del Portal de Servicios en la página web de la Universidad.** El usuario y contraseña son los de la cuenta de correo universitario. Una vez dentro del portal seleccionar la pestaña extensión universitaria, después deportes y una vez dentro de la aplicación el botón cursillos.

Los pagos a través de la web, se realizarán únicamente con tarjeta. La tarjeta bancaria deberá estar a nombre del inscrito en la actividad. En el momento de la inscripción, es imprescindible tener consigo todo lo que exige la entidad bancaria para realizar el pago on-line (tarjeta bancaria, PIN, teléfono móvil, tarjeta de coordenadas...).

2. **Presencialmente,** en la Oficina de Deportes. Horario, de lunes a viernes, de 9:00 a 14:30 horas. Los pagos realizados en la Oficina de Deportes podrán hacerse con tarjeta bancaria o abonaré bancario.

## Precio

Actividades Deportivas								
	Con T. D. Anual/ T. D. Otoño				Sin Tarjeta Deportiva			
	Estudiantes	Com. Univ. excepto estudiantes	A3U y por Convenio	Ajenos	Estudiantes	Com. Univ. excepto estudiantes	A3U y por Convenio	Ajenos
<b>Actividades Deportivas (25 horas)</b>	11,00 €	22,00 €			44,00 €		132,00 €	
<b>Actividades Deportivas (18,75 horas) (AquaCrosstrain)</b>	11,00 €	16,50 €			33,00 €		99,00 €	
<b>Actividades Deportivas (12 horas) (Music Total Training, Natación Correctiva)</b>		10,56 €			21,12 €		63,36€	

**PRECIOS DE LOS CURSOS Y ACTIVIDADES DEPORTIVAS**

Para poder acceder a los diferentes descuentos de las actividades deportivas primero habrá que tener la Tarjeta Deportiva Anual (TDA) o la Tarjeta Deportiva de Otoño (TDO).

## Condiciones Generales

### Plazas

Para realizar la actividad, el número de personas inscritas deberá ser, como mínimo, la mitad de las plazas ofertadas.

### Devoluciones

No se realizarán devoluciones ni cambios de grupo por causas ajenas a Deportes.

### Créditos

Los estudiantes de Grado podrán incorporar hasta un máximo de 6 créditos en la totalidad del plan de estudios. El número máximo de créditos reconocidos se descontarán de la optatividad. Se considerarán únicamente las actividades que se realicen simultáneamente con los estudios de Grado. Resolución nº 727/2010.

Los estudiantes de grado podrán obtener 1 crédito ECTS por cada actividad deportiva que practiquen, siempre que asistan a 22 horas.